

Рекомендовано к утверждению решением педагогического совета  
 Протокол № 35 от 29.08.2023

Согласовано с родительской общественностью  
 Протокол №. 22 от 07.09.20223

Утверждено:  
 приказом заведующего  
 МБДОУ ЦРР ДС №58  
 от 31.08.2023 № 165

**Режим дня обучающихся (воспитанников) МБДОУ ЦРР ДС № 58 на 2023-2024 учебный год  
 на период с 01 сентября 2023 по 31 мая 2024 года, 3 блок**

	Группа №7 (1-2)	Группа № 8 (3-4)	Группа № 9 (2-3)	Группа № 10 (2-3)	Группа № 11 (2-3)	Группа № 12 (3-4)
Приём детей, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.17	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.17
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.17-8.55	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.17-8.55
Предметная деятельность, игры, подготовка к занятию	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Активное бодрствование	8.50-12.10	8.55-12.20	8.50-12.10	8.50-12.10	8.50-12.10	8.55-12.20
Занятия 1 (по подгруппам)	Пн, Вт, Ср, Чт, Пт 9.00-9.10	Пн, Вт 9.00-9.15; 9.25-9.40 Ср - 9.00-9.15; Чт - 9.00-9.15; 10.30-10.45 Пт - 9.00-9.15; 9.40-9.55	Пн, Вт, Ср, Чт, Пт 9.00-9.10	Пн, Вт, Ср, Чт, Пт 9.00-9.10	Пн, Вт, Ср, Чт, Пт 9.00-9.10	Пн, 9.00-9.15; 9.25-9.40 Вт - 9.05-9.20; 9.30-9.45 Ср 9.00-9.15; 10.30-10.45 Чт - 9.00-9.15; 9.35-9.50 Пт - 9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.10-11.30	Пн, Вт, Пт 9.40-11.40 Ср 9.15-11.40 Чт 9.15-10.30	9.10-11.30	9.10-11.30	9.10-11.30	Ср, Пт 9.15-11.40 Пн, Вт, Чт 9.50-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.40-12.20	11.30-12.10	11.30-12.10	11.30-12.10	11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	12.20-15.00	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.20-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.00-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00	15.30-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.30-16.00
Занятия 2 (по подгруппам)	Пн, Вт, Ср, Чт, Пт 16.00-16.10	--	Пн, Вт, Пт 16.00-16.10	Вт, Ср, Пт 16.00 – 16.10;	Ср, Чт, Пт 16.00 – 16.10;	--
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.30	16.00-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.00-18.30
Игры, уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30

Составил: старший воспитатель Рябухина О.А..